



**Chambre de Métier
et de l'Artisanat**

Moselle

Initiation aux techniques de modelages assis

Objectifs de la formation

- S'initier aux pratiques du modelage en position assise
- Maîtriser les différentes techniques de modelage pour les appliquer en entreprise afin de créer une nouvelle prestation client

Public, pré-requis

- Chefs d'entreprises, conjoints, salariés en esthétique (titulaires du CAP d'esthétique)

Contenu de la formation

1^{ère} journée : Approche du modelage assis

Matin – Théorie

- Approche du modelage du dos, des épaules, de la nuque
- Approche anatomique
- Evaluation du stress chez du client

Matin – Pratique

- Modelage découverte libre par groupe de deux auditeurs
- Tenter de ressentir et de l'expliquer
- Mise en évidence des comportements à adopter, points positifs et négatifs de chaque manœuvre des auditeurs lors de passages devant l'assemblée

Après-midi - Théorie

- Etablir une grille des remarques constatées pendant le modelage du matin
- Echanges avec les auditeurs
- Mise en évidence du comportement à adopter et des objectifs à fixer

Après-midi - Pratique

- Apprentissage de la localisation et de la fonction des points de digito-pression du dos (50 points)
- Modelage du dos par groupe de deux auditeurs
- Mise en évidence des comportements à adopter, points positifs et négatifs de chaque manœuvre des auditeurs lors de passages devant l'assemblée

2^{ème} journée : Modelage de détente

Matin – Théorie

- Le Feng Shui, un art de vivre
- Le modelage feng shui (tête, visage, cou)
- Le cou et les épaules

Matin – Pratique

- Modelage du cuir chevelu : méthode feng shui par groupe de deux auditeurs

Après-midi – Théorie

- Applications annexes : argile, huiles de base et huiles essentielles
- Protocole bras et mains

Après-midi – Pratique

- Révision des 50 points de digito-pression du dos
- Validation pratique des connaissances
- Mise en évidence des comportements à adopter, points positifs et négatifs de chaque manœuvre des auditeurs lors de passages devant l'assemblée

Méthodes et moyens pédagogiques

- Développement théorique associé à des applications pratiques.

Durée et coût de la formation

- Durée : 16 heures sur 2 journées (lundi et mardi)
- Coût de la formation tout public : 480 euros

Dispositions pratiques de la formation

- Metz : 07 et 08 juin 2010 de 9 heures à 12 heures 30 et de 13 heures 30 à 18 heures
- Forbach : à définir
- Thionville : à définir
- Effectif maximum : 12 stagiaires

Contact

Service Clients

Téléphone : 0820 857 057 (prix d'un appel local)

Télécopie : 03 87 62 71 25

E-mail : serviceclient@cm-moselle.fr