



**Chambre de Métiers  
et de l'Artisanat**

**Moselle**

## **Perfectionnement au drainage esthétique**

### **Objectifs de la formation**

- Se perfectionner à l'enseignement du toucher dans le cadre de réductions des difficultés circulatoires et élimination de la cellulite et rétention d'eau, gestion du stress, perte de vitalité...
- Maîtriser une pratique développée du drainage esthétique pour l'appliquer en entreprise

### **Contenu de la formation**

#### 1<sup>ère</sup> journée :

##### Matin – Révisions - Théorie et Pratique

- Apports théoriques sur les différents types de pathologie (cellulite, obésité...) validation des acquis
- Apports théoriques sur les huiles de bases et huiles essentielles associées au drainage esthétique
- Manœuvres sur les méridiens, trajets et points d'acupression associés au drainage esthétique
- Pratique du drainage sur les bras, abdomen, dos, cou, tête
- Etude sur les trajets des collecteurs, pré-collecteurs et nœuds lymphatiques associés

##### Après-midi – Pratique

- Les quatre types de soins à pratiquer sur des types de corps différents
- Techniques de respiration associées au drainage esthétique
- Révisions sur l'assimilation théorique et pratique de la formation

#### 2<sup>ème</sup> journée :

##### Matin – Théorie

- Points d'énergie liés aux soins Shiatsu et Tui Na, drainants, techniques orientales
- Etude de cas récurrents et protocoles définis

##### Après-midi – Pratique

- Drainage et stress
- Drainage et ménopause
- Drainage et fatigue chronique
- Drainage et excès alimentaire

### **Public, pré-requis**

- Chefs d'entreprises, conjoints, salariés des métiers de l'esthétique
- Avoir suivi la formation de base en drainage esthétique

### **Méthodes et Moyens pédagogiques**

- Développement théorique et applications pratiques
- Mise à disposition de tables de massage

### **Durée et coût de la formation**

- Durée : 16 heures (2 journées)
- Coût de la formation tout public : 480 euros

### **Dispositions pratiques de la formation**

- Metz : 17 et 18 mai 2010 de 9 heures à 12 heures 30 et de 13 heures 30 à 17 heures
- Forbach : 27 et 28 septembre 2010 de 9 heures à 12 heures et de 13 heures à 18 heures
- Horaires :
- Effectif maximum : 12 auditeurs

### **Contact**

#### [Service Clients](#)

Téléphone : 0820 857 057 (prix d'un appel local)

Télécopie : 03 87 62 71 25

E-mail : [serviceclient@cm-moselle.fr](mailto:serviceclient@cm-moselle.fr)