



**Chambre de Métiers
et de l'Artisanat**

Moselle

Initiation au drainage esthétique

Objectifs de la formation

- S'initier à l'enseignement du toucher afin de réduire les difficultés circulatoires, faciliter l'élimination de la cellulite et de limiter la rétention d'eau et la perte de vitalité
- Maîtriser la pratique du drainage esthétique pour l'appliquer en entreprise afin de créer une nouvelle prestation client

Public, pré-requis

- Chefs d'entreprises, conjoints, salariés en esthétique

Contenu de la formation

1^{ère} journée :

Matin – Pratique

- Démonstration drainage
- Modelage dynamique

Matin – Théorie

- Les bases d'un drainage
- Balayer les toxines
- Remettre tous les compteurs à zéro
- Les grands points d'acupression : 15 points à retenir (cou, reins, pieds, mains)
- Mise en évidence des comportements à adopter, points positifs et négatifs de chaque manœuvre des auditeurs lors de passages devant l'assemblée

Après-midi – Pratique

- Mouvements pieds et jambes dans la circulation lymphatique
- Exercices de visualisation énergétique

Après-midi – Théorie

- Déblocage de l'excès d'humidité
- Mobilisation des masses adipeuses
- Mise en évidence des comportements à adopter, points positifs et négatifs de chaque manœuvre des auditeurs lors de passages devant l'assemblée

2^{ème} journée :

Matin – Théorie

- Apports théoriques sur la lymphe, les réseaux et structures des voies lymphatiques, l'énergie (la loi Yin/Yang), les 5 éléments, les organes et viscères
- Apports théoriques sur les manœuvres de relance lymphatique

Après-midi – Pratique

- Manœuvres de déblocage de la cellulite
- Acupressing de tonification
- Drainage en zone délicate (ventre-cœur-seins...)

Méthodes et Moyens pédagogiques

- Développement théorique et applications pratiques
- Mise à disposition de tables de massage

Durée et coût de la formation

- Durée : 16 heures (2 journées)
- Coût de la formation tout public : 480 euros

Dispositions pratiques de la formation

- Metz : 03 et 04 mai 2010
- Forbach : à définir
- Thionville : à définir
- Horaires : de 9 heures à 12 heures 30 et de 13 heures 30 à 18 heures
- Effectif maximum : 12 auditeurs

Contact

[Service Clients](#)

Téléphone : 0820 857 057 (prix d'un appel local)

Télécopie : 03 87 62 71 25

E-mail : serviceclient@cm-moselle.fr